

2026-8-12 (R8-48) 令和8年度「健康寿命をのばそう！サロン【9月4日（金）ハイブリッド開催】」のご案内

健康日本 21 推進全国連絡協議会

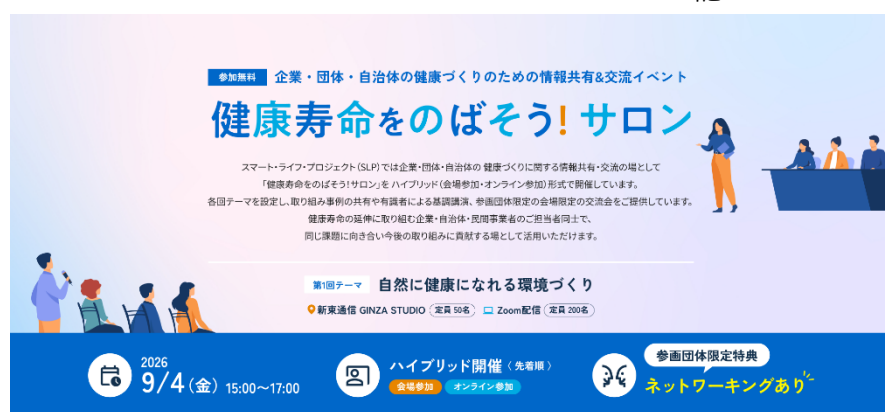
会員団体 御中

事務局の公益財団法人健康・体力づくり事業財団です。

日頃より当協議会の活動に対し、格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

スマート・ライフ・プロジェクト 事務局より、標題の件で情報共有依頼がございました。
内容は下記の通りです。貴組織内及び可能な範囲で関係各位に共有いただけると幸いです。

記



！募集開始！令和8年度「健康寿命をのばそう！サロン」開催のご案内【ハイブリッド開催】

健康日本 21 推進全国連絡協議会

会員団体 御中

事務局の公益財団法人健康・体力づくり事業財団です。

日頃より当協議会の活動に対し、格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

スマート・ライフ・プロジェクト 事務局より、標題の件で情報共有依頼がございました。
内容は下記の通りです。貴組織内及び可能な範囲で関係各位に共有いただけると幸いです。

記

！募集開始！令和8年度「健康寿命をのばそう！サロン」開催のご案内【ハイブリッド開催】

厚生労働省のスマート・ライフ・プロジェクト（SLP）では企業・団体・自治体の健康づくりに関する情報共有・交流の場として「健康寿命をのばそう！サロン」を今年度よりハイブリッド（会場参加・オンライン参加）形式に変更し開催しています。

各回テーマを設定し、取り組み事例の共有や有識者による基調講演、参画団体限定の会場限定の交流会をご提供しています。

今年度より基調講演等のオンライン視聴は SLP 参画団体以外の方にも参加いただけるようになりました。

また SLP 参画団体は、会場へのリアル参加および参画団体限定のネットワーキング交流会に参加いただき、健康寿命の延伸に取り組む企業・自治体・民間事業者のご担当者同士で、同じ課題に向き合い今後の取り組みに貢献する場として活用いただけます。

「他社や自治体は、健康づくりにどう取り組んでいるのだろう」「社内に相談できる相手がいない」——そんな悩みを抱える健康づくりご担当者のための情報交流会です。

専門家の知見や他団体の実践ノウハウをその場で持ち帰れるだけでなく、同じ課題を抱える仲間とつながり、その後も相談し合える関係になります。

このサロンを機会に皆様の健康づくりの横展開が図られればと思いますので、奮ってお申し込みください。開催内容をよくお読みいただき、下記 URL より必要事項をフォームよりご記入の上、お申し込みください。

※会場参加は SLP 参画団体限定特典となります。

○特設ページ: <https://kennet.mhlw.go.jp/slp/event/salon/index>

皆様からのご応募を心よりお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

■サロン概要

- ・テーマ:自然に健康になれる環境づくり
- ・主 催:厚生労働省
- ・日 時:第 1 回 令和 8 年 9 月 4 日(金) 15:00~17:00(予定)
- ・形 式:ハイブリッド形式:先着順(申込締切:8 月 31 日(月)17:00 まで)

○リアル会場 50 名 ※参画団体限定

会場:新東通信 GINZA STUDIO

東京都中央区銀座 4 丁目 2 番 15 号 塚本素山ビル 2F

○オンライン 200 名 ※どなたでも参加可能

・登壇者:津下 一代 氏(日本栄養大学 教授/スマート・ライフ・プロジェクト推進委員会 委員長/アワード審査委員)

東京都チャレンジプラス TOPPAN 株式会社

(第 14 回健康寿命をのばそう!アワード 厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 企業部門)

埼玉県 入間市

(第 13 回健康寿命をのばそう!アワード 厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 自治体部

門)

プログラム(予定)

- 開会・本日の流れ説明
- 基調講演
- 事例紹介

○専門家解説：事例の成功要因・転用するための工夫やコツ

○質疑応答

●ネットワーキング交流会（リアル会場限定）

※複数名でお申込みの場合は、お申込者ごとにフォームをご記入ください。

※サロンのオンライン URL は改めて事務局よりご案内させていただきます。

ご不明事項等ございましたら、スマート・ライフ・プロジェクト事務局までメールにてお問い合わせください。

■□—————□■

スマート・ライフ・プロジェクト 事務局

URL⇒<https://kennet.mhlw.go.jp/slp/> メール⇒info@smartlife.go.jp

■□—————□■

（差出人）

健康日本 21 推進全国連絡協議会

〒105-0021

東京都港区東新橋 2－6－10 大東京ビル 7 階

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

総務部 上村、吉永

TEL: 03-6430-9111

FAX: 03-6430-9211

（会員団体の活動を公開しています）

<https://note.com/kenkounippon21/>

（事務局連絡先）

mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp

厚生労働省のスマート・ライフ・プロジェクト（SLP）では企業・団体・自治体の健康づくりに関する情報共有・交流の場として「健康寿命をのばそう！サロン」を今年度よりハイブリッド（会場参加・オンライン参加）形式に変更し開催しています。

各回テーマを設定し、取り組み事例の共有や有識者による基調講演、参画団体限定の会場限定の交流会をご提

供しています。

今年度より基調講演等のオンライン視聴は SLP 参画団体以外の方にも参加いただけるようになりました。

また SLP 参画団体は、会場へのリアル参加および参画団体限定のネットワーキング交流会に参加いただき、健康寿命の延伸に取り組む企業・自治体・民間事業者のご担当者同士で、同じ課題に向き合い今後の取り組みに貢献する場として活用いただけます。

「他社や自治体は、健康づくりにどう取り組んでいるのだろう」「社内に相談できる相手がいない」——そんな悩みを抱える健康づくりご担当者のための情報交流会です。

専門家の知見や他団体の実践ノウハウをその場で持ち帰れるだけでなく、同じ課題を抱える仲間とつながり、その後も相談し合える関係になります。

このサロンを機会に皆様の健康づくりの横展開が図られればと思いますので、奮ってお申し込みください。開催内容をよくお読みいただき、下記 URL より必要事項をフォームよりご記入の上、お申し込みください。

※会場参加は SLP 参画団体限定特典となります。

○特設ページ: <https://kennet.mhlw.go.jp/slp/event/salon/index>

皆様からのご応募を心よりお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

■サロン概要

- ・テーマ:自然に健康になれる環境づくり
- ・主 催:厚生労働省
- ・日 時:第1回 令和8年9月4日(金) 15:00~17:00(予定)
- ・形 式:ハイブリッド形式:先着順(申込締切:8月31日(月)17:00 まで)

○リアル会場 50 名 ※参画団体限定

会場:新東通信 GINZA STUDIO

東京都中央区銀座4丁目2番15号 塚本素山ビル 2F

○オンライン 200 名 ※どなたでも参加可能

・登壇者:津下 一代 氏(日本栄養大学 教授/スマート・ライフ・プロジェクト推進委員会 委員長/アワード審査委員)

東京都チャレンジプラス TOPPAN 株式会社

(第14回健康寿命をのばそう!アワード 厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 企業部門)

埼玉県 入間市

(第13回健康寿命をのばそう!アワード 厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 自治体部

門)

プログラム (予定)

○開会・本日の流れ説明

○基調講演

- 事例紹介
- 専門家解説：事例の成功要因・転用するための工夫やコツ
- 質疑応答
- ネットワーキング交流会（リアル会場限定）

※複数名でお申込みの場合は、お申込者ごとにフォームをご記入ください。

※サロンのオンライン URL は改めて事務局よりご案内させていただきます。

ご不明事項等ございましたら、スマート・ライフ・プロジェクト事務局までメールにてお問い合わせください。

■□—————□■

スマート・ライフ・プロジェクト 事務局

URL⇒<https://kennet.mhlw.go.jp/slp/> メール⇒info@smartlife.go.jp

■□—————□■

（差出人）

健康日本 21 推進全国連絡協議会

〒105-0021

東京都港区東新橋 2－6－10 大東京ビル 7 階

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

総務部 上村、吉永

TEL: 03-6430-9111

FAX: 03-6430-9211

（会員団体の活動を公開しています）

<https://note.com/kenkounippon21/>

（事務局連絡先）

mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp
