

「第 15 回 健康寿命をのばそう！アワード」応募開始のご案内

厚生労働省は、健康寿命の延伸と生活習慣病の予防に関する国民の意識を高め、誰もがいきいきと暮らせる社会の実現を目指す「スマート・ライフ・プロジェクト」を推進しています。

その一環として実施される「健康寿命をのばそう！アワード」は、企業・団体・自治体による優れた取組を顕彰し、社会全体への波及と実践の定着を図ることを目的とした表彰制度です。「スマート・ライフ・プロジェクト」が掲げる 6 つのテーマ（適度な運動・適切な食生活、禁煙、健診・検診の受診、良質な睡眠、女性の健康）を中心に、幅広い健康課題への取組を対象としています。

このたび、第 15 回目となる本アワード（生活習慣病予防分野）の応募受付を、令和 8 年 7 月 1 日（水）より開始いたします。応募期間は 8 月 31 日（月）までとなっており、健康づくりの先進的な実践や、地域や組織における啓発活動の広がりを全国から募集いたします。

■受賞者特典

受賞された取組は、事例集の冊子を作成し、「スマート・ライフ・プロジェクト」の公式ウェブサイトなどの各種メディアで紹介します。また、受賞した企業・団体・自治体は、アワード受賞ロゴマークを使用することができます。これにより、組織の健康推進活動の信頼性や社会的意義を対外的に広く示すことが可能になります。

【「第15回健康寿命をのばそう！アワード」（生活習慣病予防分野）概要】

- 応募期間：令和8年7月1日（水）～令和8年8月31日（月）
- 募集部門：①企業部門 ②団体部門 ③自治体部門
- 募集対象：生活習慣病予防の啓発活動及び健康寿命をのばすことを目的とする
優れた取組を行っている企業・団体・自治体
※令和7年9月1日～令和8年8月31日までに実施された活動が対象
- 応募先：スマート・ライフ・プロジェクト事務局
- 応募方法：スマート・ライフ・プロジェクト参画未登録の方は参画登録を
お済ませの上、下記 URL より専用応募用紙をダウンロードの上、
郵送（当日消印有効）またはメールにてご応募ください。
<https://kennet.mhlw.go.jp/slp/award/index>
※応募方法の詳細（送付先等）は上記URLよりご確認ください。
- 応募費用：無料
- 表彰：厚生労働大臣/最優秀賞（1件）優秀賞（企業・団体・自治体 各1件）
スポーツ庁長官/優秀賞（企業・団体・自治体 各1件以内）
厚生労働省局長/優良賞（企業・団体・自治体 各5件以内）
- 表彰式：令和8年11月末に東京都内会場にて開催予定
- 主催：厚生労働省（スマート・ライフ・プロジェクト）、スポーツ庁
- 後援：健康日本21推進全国連絡協議会

<参 考>

「健康寿命をのばそう！アワード」とは

「スマート・ライフ・プロジェクト」が掲げる6つのテーマ（適度な運動・適切な食生活、禁煙、良質な睡眠、女性の健康、健診・検診の受診）について、生活習慣病予防の啓発や健康増進のための優れた取組を行っている企業・団体・自治体を表彰するものです。

昨年度は、応募総数103件の中から20件の企業、団体、自治体を表彰しました。

<https://kennet.mhlw.go.jp/slp/award/apply?hash=>

「スマート・ライフ・プロジェクト」とは

「健康寿命をのばそう！」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした国民運動。プロジェクトに参画する企業・団体・自治体と協力・連携しながら、運動、食生活、禁煙、睡眠、健診・検診の受診、女性の健康について、具体的なアクションの呼びかけを行い、更なる健康寿命の延伸を推進しています。

<https://kennet.mhlw.go.jp/slp/>

<第15回健康寿命をのばそう！アワードに関する問い合わせ先>

第15回健康寿命をのばそう！アワード専用窓口

Eメール：kenkoaward@jimukyoku.jp

<スマート・ライフ・プロジェクトに関する問い合わせ先>

スマート・ライフ・プロジェクト事務局

[TEL:03-3528-6523](tel:03-3528-6523)（土日祝、年末年始休業期間を除く、10:00～18:00）

Eメール：info@smartlife.go.jp

公式ウェブサイト：<https://kennet.mhlw.go.jp/slp/>