

2026-3-2 (R7-80) 特設コンテンツ「～令和7年度女性の健康週間～知ろう。支えよう。女性の健康～ライフステージに応じた切れ目ない女性の健康づくり～」が公開されました

健康日本 21 推進全国連絡協議会

会員団体 御中

事務局の公益財団法人健康・体力づくり事業財団です。

日頃より当協議会の活動に対し、格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

スマート・ライフ・プロジェクト（厚生労働省委託）事務局からのメールを供覧いたしますので
ご覧いただきますよう、よろしくお願いたします。

（以下、原文のまま）

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」とし、国及び地方公共団体、関係団体等、社会全体が一体となり、
各種の啓発事業及び行事を展開することで、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援しています。

スマート・ライフ・プロジェクトでは、今年の「女性の健康週間」の実施にあわせ、
特設コンテンツ「～令和7年度女性の健康週間～知ろう。支えよう。女性の健康～ライフステージに応じた切れ目ない女性の健康づくり～」
を公開いたしました。

本コンテンツ内では、「女性の健康週間」をテーマに、更年期の基礎知識から、働く女性を支える職場環境づくりまでを取材。

産婦人科医・善方裕美先生による専門的な解説のほか、国立成育医療研究センター女性の健康総合センター小宮センター長、厚生労働省・経済産業省の担当者、
へのインタビューを通じて、女性が生涯を通じて健康に働き続けるためのヒントをお届けします。

特設 Web コンテンツの概要につきましては、下記ご参照ください。

～令和7年度女性の健康週間～
知ろう。支えよう。女性の健康
～ライフステージに応じた切れ目ない女性の健康づくり～

- ・ 公開日:2026年2月27日(金)
- ・ ページ URL : https://kennet.mhlw.go.jp/slp/event/womans_health2026/index
- ・ Youtube URL : <https://youtu.be/tj1T7snmRHQ>

本コンテンツを通じて、女性が生涯健康でいるために必要な知識について、女性だけに限らず、家族や職場の方等、周囲の皆さんに学んでいただき、

一人一人の健康づくりや健康支援にお役立ていただけることを願っています。

健康日本 21(第三次)とは

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現に向け、誰一人取り残さない健康づくりの展開（Inclusion）とより実効性をもつ取組の推進（Implementation）を通じて、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な事項を示し、令和6年度から令和17年度までの健康日本21（第三次）を推進します。

ご不明点等ございましたら、スマート・ライフ・プロジェクト事務局までお問合せください。

何卒よろしくお願いいたします。

<スマート・ライフ・プロジェクトに関する問い合わせ先>

スマート・ライフ・プロジェクト 事務局

Eメール：info@smartlfe.go.jp

=====

健康日本 21 推進全国連絡協議会

〒105-0021

東京都港区東新橋 2-6-10 大東京ビル 7階

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

総務部 上村、吉永

TEL: 03-6430-9111

FAX: 03-6430-9211

(会員団体の活動を公開しています)

<https://note.com/kenkounippon21/>

(事務局連絡先)

mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp
