

2025-4-1 (R7-1) 健康づくりの総合的なポータルサイト「健康づくりサポートネット」(厚生労働省)の正式公開につきまして

健康日本 21 推進全国連絡協議会

会員団体 御中

事務局の公益財団法人健康・体力づくり事業財団です。

日頃より当協議会の活動に対し、格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標題の件、厚生労働省 健康・生活衛生局 健康課より周知依頼がございましたので共有いたします。

是非、ご覧いただき、今後の健康づくり事業にご活用のほどよろしく願いいたします。

「健康づくりサポートネット」

<https://kennet.mhlw.go.jp/home>

以下、サイトから引用

2025年4月1日より健康日本 21 アクション支援システム「健康づくりサポートネット」がオープンしました。

\*2025年3月31日まで「e-ヘルスネット」「e-健康づくりネット」「スマート・ライフ・プロジェクト」としてご提示していたサイトは、当サイトに引き継いでいます。

記事の引用などを行っている場合は、当サイトの URL に変更をお願いします。今後とも当協議会の活動にご理解とご支援のほど宜しく願い申し上げます。

(TOP画面)



### トピック・お知らせ

2025年04月01日  
・2025年4月1日より健康日本21アクション支援システム健康づくりサポートネットがオープンしました。  
・2025年3月31日まで「e-ヘルスネット」「e-健康づくりネット」「スマート・ライフ・プロジェクト」としてご提示していたサイトは、当サイトに引き継いでいます。記事の引用などを行っている場合は、当サイトのURLに変更をお願いします。

### 本ウェブサイトの主なメニュー

役立つ情報や活動を紹介します。みんなの健康づくりを応援します。

健康に関する  
様々な記事・イベント・政策をご紹介します



気になる情報をチェック

トピックス



企業、団体、自治体の健康増進を  
担当する方が活用できるツールを配布  
(健康増進担当者の方向け)



ツールや  
パンフレットが欲しい!

健康増進担当者向けツール  
(e-健康づくりネット)



生活習慣病や予防の基本知識を  
専門家の解説でご紹介  
(一般の方向け)



この言葉って  
どんな意味だろう?

生活習慣病などの情報  
(e-ヘルスネット)



企業・団体・自治体の  
健康増進への取り組みをご紹介します



どんな活動が  
実施されているのかな

みんなの活動



健康寿命の延伸を目標に企業、団体、  
自治体と連携して実施する国民運動  
(企業・団体・自治体向け)



連携して  
一緒にがんばりたい!

スマート・ライフ・プロジェクト



### 気になる情報を探してみよう

運動 食生活 健診・検診 禁煙 女性の健康 睡眠

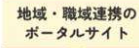
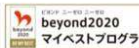
健康寿命 栄養 飲酒 歯・口腔 生活習慣病

キーワード検索 (例: 睡眠、メタボ)

検索



### 関連リンク



-----  
健康日本 21 推進全国連絡協議会

〒105-0021

東京都港区東新橋 2-6-10 大東京ビル 7 階

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

総務部 上村、吉永

TEL: 03-6430-9111

FAX: 03-6430-9211

(会員団体の活動を公開しています)

<https://note.com/kenkounippon21/>

(事務局連絡先)

[mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp](mailto:mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp)

-----