

令和6年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」
～勤務先における「運動・スポーツを活用した取組」の成果が明らかに！～

スポーツ庁では、第3期スポーツ基本計画において、成人の週1日以上の実施率が70%になることを目標として掲げており、毎年、「スポーツの実施状況等に関する世論調査」を実施しております。

このたび、「令和6年度スポーツの実施状況等に関する世論調査」を実施し、調査結果について以下のとおり取りまとめました。

詳細については、3月11日（火）にスポーツ庁より公表した報道発表資料をご覧ください。

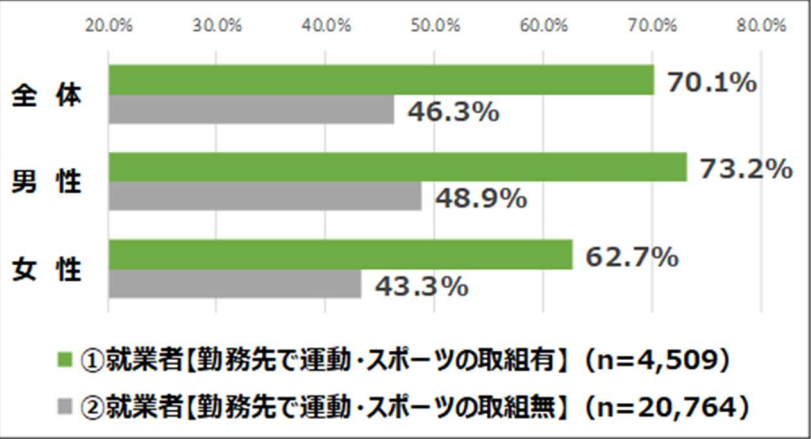
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00202.html

＜主なポイント＞

（1）勤務先において「運動・スポーツを活用した取組」をするかどうかで、スポーツ実施率が約25%も違うってホント！？

勤務先で「運動・スポーツを活用した取組」がなされているかどうかで週1日以上の実施率に大きな差があり、取組がなされている場合の実施率は70.1%と高く、なされていない場合は46.3%とその差は明らかである。

勤務先における取組の有無別スポーツ実施率（週1日以上）



運動・スポーツを活用した取組上位3項目
(n=4,518)

1位	32.8%	クラブ・サークル活動の実施
2位	27.3%	スポーツジムの法人契約・優待利用や実施にかかる費用の補助等
3位	24.9%	運動・スポーツ関係のイベントやプログラムの実施、運動・スポーツを促進させる環境の整備等

（2）勤務先において「運動・スポーツを活用した取組」をするかどうかで、Well-being に差がつくってホント！？

勤務先で運動・スポーツを活用した取組がなされている者の充実感と幸福感は7.3点（10点満点）となり、取組がなされていない者の得点を上回っている。

勤務先における取組の有無別Well-being得点（充実感と幸福感）

