

2025年2月12日
「スマート・ライフ・プロジェクト」事務局

令和六年度 女性の健康週間 記念イベント スマート・ライフ・シンポジウムを開催

女性の健康を支える地域・社会の役割～誰一人取り残さない健康づくりの実現に向けて～

日時:令和7年3月7日(金) 15:00～17:00 (14:30 開場)

場所: 神田明神ホール(千代田区外神田2丁目16-2 神田明神文化交流館2F)

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」とし、国及び地方公共団体、関係団体等、社会全体が一体となり、各種の啓発事業及び行事を展開することで、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援しています。

令和6年度から開始した健康日本 21(第三次)の基本指針においても、新たに女性の健康の視点を取り入れ、ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりとして「女性の健康」を新規に項目立てし、「骨粗鬆症検査受診率の向上」を新たに目標に設定するとともに、「女性の健康週間」の実施を明記しました。また、令和7年度よりスマート・ライフ・プロジェクトのテーマに「女性の健康」を追加し、女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図り、女性に特有の健康課題への取組を進めていくこととしています。

今年度は、女性の健康週間の一環として「女性の健康を支える地域・社会の役割～誰一人取り残さない健康づくりの実現に向けて～」をテーマとしたシンポジウムを3月7日(金)神田明神ホールにて開催いたします。

本イベントでは、女性のライフステージごとの健康課題、取り組むべき重点項目を知り、先進的事例の共有の中から、新しい取り組みのヒントを探求する場となります。

当日は、各分野からゲストをお招きし、本テーマについてさまざまな側面から議論するパネルディスカッションを実施いたします。

広く一般の方にも本活動をお知らせするため、200名の方を当日参加者として募集いたします。参加希望の方は3ページに記載しております【一般観覧募集のお知らせ】をご確認の上、3月5日(水)16:00までにお申込みください。先着順のため、定員に達し次第、申し込みを終了いたしますので、予めご了承願います。

【令和六年度 女性の健康週間 記念イベント 概要】

■日時：令和7年3月7日（金）15：00～17：00（14：30開場）

※当日の進行によりスケジュールが変更になる場合がございます。

■会場：神田明神ホール（千代田区外神田2丁目16-2 神田明神文化交流館2F）

■内容：女性の健康を支える地域・社会の役割：誰一人取り残さない健康づくりの実現に向けて

■主催：厚生労働省/スマート・ライフ・プロジェクト

■共催：経済産業省

■講演：健康経営会議実行委員会/健康日本21推進連絡評議会

■出演：・谷本 有香さん【司会・モデレーター】

（Forbes JAPAN 執行役員 Web編集長）

・矢沢 心さん【ゲスト】

（俳優・タレント）

・能瀬 さやかさん【パネリスト】

（ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター
産婦人科医・日本スポーツ協会公認スポーツドクター）

・岩松 美樹さん【パネリスト】

（横浜市健康福祉局健康推進課長）

・新佐 絵吏さん【パネリスト】

（株式会社浅野製版所 事業開発部 部長
産業カウンセラー・健康経営エキスパートアドバイザー）

・山崎 牧子さん【講演、パネリスト】

（経済産業省 ヘルスケア産業課 課長補佐）

・松岡 輝昌【講演、パネリスト】

（厚生労働省健康・生活衛生局健康課）

■当日のプログラム（スケジュール、実施内容は変更となる可能性があります。）

時間	項目
14:30	受付開始
15:00	開会挨拶
15:05	基調講演 「健康日本21（第三次）と女性の健康」
15:20	基調講演 「女性特有の健康課題による経済損失の試算と健康経営の必要性について」
15:35	パネルディスカッション
16:55	閉会挨拶

■お知らせ

・イベントの様子は、YouTubeにて配信を行います。下記よりご視聴ください。

<https://www.youtube.com/live/JQMxu0eI05s>

・詳細は特設サイトをご確認ください。

https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/womans_health2025/

「スマート・ライフ・プロジェクト」とは

「健康寿命をのばそう！」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした国民運動。プロジェクトに参画する企業・団体・自治体と協力・連携しながら、運動、食生活、禁煙、健診・検診の受診について、具体的なアクションの呼びかけを行い、更なる健康寿命の延伸を推進しています。参画企業・団体・自治体数は令和7年1月31日現在で12,202団体です。