

## 令和5年度 体力・運動能力調査の結果を公表しました！

本年10月、「令和5年度体力・運動能力調査」の結果を公表しました。

昭和39年に本調査が始まって、令和5年度で60回目（新体力テストになってからは26回目）になります。

今回は、以下の観点で分析しました。

### ○三世代間における比較・分析

昭和39年度、平成5年度、令和5年度時における10歳の握力、50m走、ボール投げ、反復横とびに加えて身長、体重を比較・分析しました。

※三世代の現在（令和5年度時点）の年齢は、それぞれ69歳（昭和39年の10歳）、40歳（平成5年の10歳）、10歳です。

### ○新体力テスト合計点の年次比較

各年代の体力合計点を平成10年～令和5年度（26年間）で順位付けをしました。

### ○各年代における年次変化

平成10年度、平成22年度、令和5年度の体力合計点と運動・スポーツ実施率を比較しました。

詳しくはぜひホームページをご覧ください！

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/houdou/2023/jsa\\_00003.htm](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/2023/jsa_00003.htm)

### 【お問合せ先】

スポーツ庁健康スポーツ課

TEL03-6734-3485（直通）

メールアドレス：[kensport@mext.go.jp](mailto:kensport@mext.go.jp)