

健康日本 21 推進全国連絡協議会

会員団体 御中

事務局の公益財団法人健康・体力づくり事業財団です。

日頃より当協議会の活動に対し、格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標題の件、厚生労働省のホームページにて公開されておりますので  
情報共有いたします。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_44141.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_44141.html)

以下、ホームページから原文のまま引用したものです。

=====

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」策定検討会」（座長 佐々木敏 東京大学名誉教授）は、この度、報告書を取りまとめましたので、公表します。

「日本人の食事摂取基準」は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）第 16 条の 2 の規定に基づき、国民の健康の保持・増進を図る上で摂取することが望ましいエネルギー

及び栄養素の量の基準を厚生労働大臣が定めるもので、5 年毎に改定を行っています。

今般の「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」は、令和 5 年度までに得られた科学的知見に基づき、エネルギー・栄養素の摂取量の基準を策定したものです。

報告書の全文は、下記 URL を参照ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/eiyuu/syokuji\\_kijyun.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/eiyuu/syokuji_kijyun.html)

今後とも当協議会の活動にご理解とご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

健康日本 21 推進全国連絡協議会

〒105-0021

東京都港区東新橋 2-6-10 大東京ビル 7 階

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

総務部 上村、吉永

TEL: 03-6430-9111

FAX: 03-6430-9211

(会員団体の活動を公開しています)

<https://note.com/kenkounippon21/>

(事務局連絡先)

[mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp](mailto:mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp)

-----